Директор школы О.В.Зудова

Школа МКОУ "Красноярская СШ № 1 им.В.В.Гусева" Отд./корп

День 05.06.25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2022н	Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	220	20,9	205,5	9,8	7,5	24,7
	закуска	2017м	Бутерброд с повидлом	40/10/30	25	277,3	3,3	7,3	31,0
	гор.напиток	2022н	Чай с сахаром и лимоном	207	10	43,52	0,3	0,0	10,6
Обед	закуска	101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	20,00	62	1	1	6
	1 блюдо	2022н	Суп из овощей	200	20	74	1,4	4,0	8,9
	2 блюдо	2017м	Плов из птицы	200	50	415	20,4	25,3	36,5
	гарнир								
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	50	4	114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	2010	Хлеб пеклеванный	50	4	98,9	3,2	0,4	20,6
	гор.напиток	2017м	Компот из смеси сухофруктов	200	10	81	0,5	0,0	19,8